



SHARE FITNESS TIME SCHEDULE

2021.4～

	月			火			水			木	金			土			日				
	成人 プール	体操室	子ども プール	成人 プール	体操室	子ども プール	成人 プール	体操室	子ども プール		成人 プール	体操室	子ども プール	成人 プール	体操室	子ども プール	成人 プール	体操室	子ども プール		
9:00										休館日										エキスパート	
10:00																				9:15~10:15 MIX①	9:15~10:15 MIX①
11:00																				10:25~11:25 MIX②	10:25~11:25 MIX②
12:00																				11:35~12:35 MIX③	11:35~12:35 MIX③
13:00			12:30~13:30 べびたん																		
14:00	13:30~14:25 マスターズ						13:40~14:20 アクアビスク40 1,100円							13:30~14:25 スイム上級						13:00~13:55 マスターズ	13:00~15:00 ファミリープール
15:00							14:30~15:10 アクアヌードル40 1,100円													14:05~15:05 MIX④	14:30~16:00 シェイプアップ アクア90 (開始30分体操) 2,700円
16:00			15:15~16:15 キンダー																	15:15~16:15 MIX⑤	15:00~17:00 エキスパート①
17:00			16:25~17:25 キッズ																	16:25~17:25 MIX⑥	
18:00			17:30~18:30 ジュニア																	17:30~18:30 MIX⑦	
19:00			18:30~20:30 エキスパート																		
20:00	19:00~19:20 エキスパート 陸トレ			19:00~19:20 エキスパート 陸トレ			19:00~19:20 エキスパート 陸トレ							19:00~19:20 エキスパート 陸トレ							
21:00																					

予告：ラディカルフィットネス パーチャルシステム導入
ラディカルパワーやFIGHT DOといった皆様ご存知のプログラムだけでなく、
注目のミントランポリンを使用したUBOUNDもお楽しみ頂けます！
本システムの参加は無料ですので、是非ご期待くださいませ。