POOL TIME SCHEDULE

TRIAXIS HIGASHI SUMIYOSHI

2018.4～

	月		火		水		木		金		土		日	
	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども
9:00												9:15～10:30 キンダー		9:15～10:30 キンダー
10:00				10:30～11:30 べびたん				10:30～11:30 べびたん				10:15～11:30 キッズ		10:15～11:30 キッズ
11:00												11:15～12:30 ジュニア		11:15～12:30 ジュニア
12:00		12:30～13:30 べびたん								12:30～13:30 べびたん	12:55～13:25 クロール			
13:00	13:00～13:20 ストレッチ(体操室)		13:00～13:20 ウォーキング		13:00～13:20 ストレッチ(体操室)		13:00～13:20 ウォーキング		13:00～13:20 ストレッチ(体操室)		13:30～14:00 平泳ぎ		13:00～13:20 ストレッチ(体操室)	
14:00	13:30～14:15 スイム中級		13:25～13:55 クロール 14:00～14:30 平泳ぎ		13:30～14:30 マスターズ		13:25～13:55 背泳ぎ 14:00～14:30 バタフライ		13:30～14:30 スイム上級			14:15～15:30 キッズ	13:30～14:30 スイム上級	14:15～15:30 キッズ
15:00		15:15～16:30 キンダー		15:15～16:30 キンダー		15:15～16:30 キンダー		15:15～16:30 キンダー		15:15～16:30 キンダー		15:15～16:30 キッズ	13:00～15:30 ファミリープール	
16:00		16:15～17:30 キッズ		16:15～17:30 キッズ		16:15～17:30 キッズ		16:15～17:30 キッズ		16:15～17:30 キッズ		16:15～17:30 キッズ		
17:00		17:15～18:30 ジュニア		17:15～18:30 ジュニア		17:15～18:30 ジュニア		17:15～18:30 ジュニア		17:15～18:30 ジュニア		17:15～18:30 ジュニア		
18:00											18:00～18:20 ストレッチ(体操室)			
19:00	19:00～19:20 ストレッチ(体操室)	18:30～20:30 エキスパート	19:00～19:20 ストレッチ(体操室)	18:30～20:30 エキスパート	19:00～19:20 ストレッチ(体操室)	18:30～20:30 エキスパート	19:00～19:20 ストレッチ(体操室)	18:30～20:30 エキスパート	19:00～19:20 ストレッチ(体操室)	18:30～20:30 エキスパート	18:30～19:30 スイム上級	18:30～20:30 エキスパート		
20:00	19:25～19:55 クロール 20:00～20:30 平泳ぎ		19:30～20:30 スイム上級		19:25～19:55 背泳ぎ 20:00～20:30 バタフライ		19:30～20:15 スイム中級		19:30～20:30 マスターズ					
21:00														