TRIAXIS
WATER WONDER TOURS
HIGASHI SUMIYOSHI

POOL TIME SCHEDULE

2020/7〜

	月		火		水		木	金		土		日	
	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども		成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども
9:00											9:15〜10:15 MIX①		9:15〜10:15 MIX①
10:00								10:30〜11:30 パパママスクール			10:25〜11:25 MIX②		10:25〜11:25 MIX②
11:00				11:00〜12:00 べびたん									11:35〜12:35 MIX③
12:00		12:30〜13:30 べびたん							12:30〜13:30 べびたん				
13:00	13:00〜13:20 ストレッチ(体操室)		13:00〜13:25 水中ウォーキング					13:00〜13:20 ストレッチ(体操室)		13:00〜13:30 バタフライ	13:00〜14:00 体育スクール (体操室)		13:00〜15:00 ファミリープール
14:00	13:30〜14:30 マスターズ		13:25〜14:00 スイム初級		13:40〜14:10 アクアビスク30			13:30〜14:30 スイム上級		13:30〜14:00 スイム初級		13:00〜14:00 マスターズ	
15:00		15:15〜16:15 キンダー		15:15〜16:15 キンダー	14:20〜15:00 アクアスティック	15:15〜16:15 キンダー			15:15〜16:15 キンダー		14:05〜15:05 MIX④	13:00〜15:00 ファミリープール	14:05〜15:05 MIX④
16:00					15:30〜16:00 スイム初級						15:15〜16:15 MIX⑤		
17:00		16:25〜17:25 キッズ		16:25〜17:25 キッズ		16:25〜17:25 キッズ			16:25〜17:25 キッズ		16:25〜17:25 MIX⑥		
18:00		17:30〜18:30 ジュニア		17:30〜18:30 ジュニア		17:30〜18:30 ジュニア			17:30〜18:30 ジュニア		17:00〜18:00 キッズ空手 (体操室)		
19:00	19:00〜19:20 ストレッチ(体操室)	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert	19:00〜19:20 ストレッチ(体操室)	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert	19:00〜19:20 ストレッチ(体操室)	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert		19:00〜19:20 ストレッチ(体操室)		18:30〜19:30 スイム上級	17:30〜18:30 MIX⑦		
20:00	19:30〜20:00 クロール		19:30〜20:30 スイム上級		19:30〜20:00 背泳ぎ			19:30〜20:30 マスターズ	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert		18:30〜20:30 +Active swimmer Expert		
21:00	20:00〜20:30 平泳ぎ				20:00〜20:30 バタフライ								

休館日