TRIAXIS
WATER WONDER TOURS
HIGASHI SUMIYOSHI

POOL TIME SCHEDULE

2018/10〜

	月		火		水		木		金		土		日	
	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	子ども
9:00												9:15〜10:15 MIX①		9:15〜10:15 MIX①
10:00												10:25〜11:25 MIX②		10:25〜11:25 MIX②
11:00				11:00〜12:00 べびたん				11:00〜12:00 べびたん				11:35〜11:35 MIX③		11:35〜12:35 MIX③
12:00		12:30〜13:30 べびたん								12:30〜13:30 べびたん	12:45〜13:15 バタフライ			
13:00	13:00〜13:20 ストレッチ(体操室)		13:00〜13:20 ウォーキング		13:00〜13:20 ストレッチ(体操室)		13:00〜13:20 水中ウォーキング		13:00〜13:20 ストレッチ(体操室)		13:20〜13:50 スイム初級		13:00〜14:00 マスターズ	
14:00	13:30〜14:15 スイム中級		13:25〜13:55 クロール 14:00〜14:30 平泳ぎ		13:30〜14:30 マスターズ		13:25〜13:55 背泳ぎ 14:00〜14:30 バタフライ		13:30〜14:30 スイム上級			14:05〜15:05 MIX④	13:00〜15:30 ファミリープール	14:05〜15:05 MIX④
15:00		15:15〜16:15 キンダー		15:15〜16:15 キンダー		15:15〜16:15 キンダー		15:15〜16:15 キンダー		15:15〜16:15 キンダー		15:15〜16:15 MIX⑤		
16:00		16:25〜17:25 キッズ		16:25〜17:25 キッズ		16:25〜17:25 キッズ		16:25〜17:25 キッズ		16:25〜17:25 キッズ		16:25〜17:25 MIX⑥		
17:00		17:30〜18:30 ジュニア		17:30〜18:30 ジュニア		17:30〜18:30 ジュニア		17:30〜18:30 ジュニア		17:30〜18:30 ジュニア		17:30〜18:30 MIX⑦		
18:00											18:00〜18:20 ストレッチ(体操室)			
19:00	19:00〜19:20 ストレッチ(体操室)	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert	19:00〜19:20 ストレッチ(体操室)	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert	19:00〜19:20 ストレッチ(体操室)	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert		18:30〜20:30 +Active swimmer Expert	19:00〜19:20 ストレッチ(体操室)	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert	18:30〜19:30 スイム上級	18:30〜20:30 +Active swimmer Expert		
20:00	19:25〜19:55 クロール 20:00〜20:30 平泳ぎ		19:30〜20:30 スイム上級		19:25〜19:55 背泳ぎ 20:00〜20:30 バタフライ				19:30〜20:30 マスターズ					
21:00														